

Shake Off Your Shoes

32 count / 4-wall

Beginner



Choreographie: Antun Orisak 12/2020

Musik: The Woolpackers – Line Dance Party

Intro: 16 Counts.

ROCK forward, SHUFFLE back, back ROCK, SHUFFLE forward

- 1, 2 aRF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück
- 5, 6 LF Schritt zurück (rechte Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf RF
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Option

- 3 + 4 RF Schritt zurück, LF vor dem RF einkreuzen, RF Schritt zurück
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF hinter dem LF einkreuzen, LF Schritt vorwärts

STEP, TURN ½ l 2x, BRUSH, SIDE/STOMP r + l

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 3, 4 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 5, 6 RF Bodenstreifer nach vorne und RF kleiner Schritt stampfend nach rechts
- 7, 8 LF Bodenstreifer nach vorne und LF kleiner Schritt stampfend nach links

Option

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3, 4 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF

HEEL GRIND ¼ r, SHUFFLE in place, HEEL GRIND ¼ l, SHUFFLE in place

- 1 Rechte Ferse vorne aufsetzen (Fußspitze nach links)
- 2 Auf der rechten Ferse ¼ Rechtsdrehung (Fußspitze nach rechts drehen) & LF Schritt zurück
- 3 + 4 3 Cha Cha Schritte am Platz (RF, LF, RF)
- 5 Linke Ferse vorne aufsetzen (Fußspitze nach rechts)
- 6 Auf der linken Ferse ¼ Linksdrehung (Fußspitze nach links drehen) & RF Schritt zurück
- 7 + 8 3 Cha Cha Schritte am Platz (LF, RF, LF)

SLOW JAZZ BOX ¼ r with HOLD

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen und Halten
- 3, 4 LF Schritt zurück und Halten
- 5, 6 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts und Halten
- 7, 8 LF kleiner Schritt vorwärts und Halten

Option

- 1, 2 Rechte Fußspitze vor dem LF kreuzend aufsetzen und rechte Ferse absetzen
- 3, 4 Linke Fußspitze hinten aufsetzen und linke Ferse absetzen
- 5, 6 ¼ Rechtsdrehung & rechte Fußspitze rechts aufsetzen und rechte Ferse absetzen
- 7, 8 Linke Fußspitze etwas vorne aufsetzen und linke Ferse absetzen

Tanz beginnt wieder von vorne

Finish: Im 11. Durchgang tanze bis Count 16 und dann:

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF Schritt zurück, ¼ Linksdrehung & linkes Knie hochheben, LF Schritt stampfend vorwärts

Quelle: <http://www.bald-eagle.de/taenze/allgemein/ShakeOffYourShoes.htm>