

# My Heart's In Tennessee

32 count / 4-wall

Beginner/Intermediate

**Choreographie:** Jaime Macías 11/2021

**Musik:** The Refreshments – My Heart's in Tennessee



## ROCK STEP, SHUFFLE BACK, ROCK STEP, SHUFFLE FWD

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück
- 5, 6 LF Schritt zurück (rechte Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf RF
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

## PIVOT ½ TURN LEFT, MONTERREY TURN, KICK BALL CROSS

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 3, 4 Rechte Fußspitze rechts auf tippen und ½ Rechtsdrehung auf LF & RF zum LF heransetzen
- 5, 6 Linke Fußspitze links auf tippen und LF neben RF absetzen
- 7 + 8 RF nach vorne kicken, rechten Fußballen neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen

## SIDE ROCK STEP, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK STEP, CROSS SHUFFLE

- 1, 2 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF weit über dem LF kreuzen, LF etwas zum RF heransetzen, RF weiter über dem LF kreuzen
- 5, 6 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 LF weit über dem RF kreuzen, RF etwas zum LF heransetzen, LF weiter über dem RF kreuzen

## RIGHT SIDE, LEFT BEHIND, ¼ TURN RIGHT SHUFFLE, PIVOT ½ TURN RIGHT, LEFT FWD, SCUFF

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
- 3 + 4 ¼ Rechtsdrehung & RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 7, 8 LF Schritt vorwärts und RF starker Bodenstreifer nach vorne

**Tanz beginnt wieder von vorne**

**Brücke:** Tanze immer diese Brücke auf 6:00

- 1 RF aufstampfen & warten, bis die Musik wieder einsetzt

**Brücke:** Am Ende des 4. Durchgangs tanze zusätzlich

## ROCKING CHAIR

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3, 4 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF