

Sugar & Pai

32 count / 4-wall

improver line dance

Get In Line

Choreographie: Kelli Haugen

Musik: Boots Band – Sugar And Pai

Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

S1: Rock side, sailor step, shuffle forward, step, pivot ½ l

- 1 - 2 Schritt nach rechts mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3 & 4 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 5 & 6 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links
- 7 - 8 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (6 Uhr)

S2: Chassé, rock behind r + l

- 1 & 2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts
- 3 - 4 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 5 & 6 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach links mit links
- 7 - 8 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Gewicht zurück auf den linken Fuß

Option: 3-4 ersetzen durch 3&4: Linken Fuß nach hinten kicken - Linken Fuß an rechten heransetzen und Gewicht auf den rechten Fuß verlagern; 7&8 entsprechend mit rechts beginnend

S3: Side, behind, ¼ turn r, point & heel & point, ¼ turn r/hook

- 1 - 2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten kreuzen
- 3 - 4 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (9 Uhr) - Linke Fußspitze links auftippen
- & 5 Linken Fuß an rechten heransetzen und rechte Hacke vorn auftippen
- & 6 Rechten Fuß an linken heransetzen und linke Hacke vorn auftippen
- & 7 - 8 Linken Fuß an rechten heransetzen und rechte Fußspitze rechts auftippen - ¼ Drehung rechts herum, rechten Fuß anheben und vor linkem Schienbein kreuzen (12 Uhr)

S4: Shuffle forward, step, pivot ¼ r, shuffle across, kick-ball-cross

- 1 & 2 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts
- 3 - 4 Schritt nach vorn mit links - ¼ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (3 Uhr)
- 5 & 6 Linken Fuß weit über rechten kreuzen - Kleinen Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß weit über rechten kreuzen
- 7 & 8 Rechten Fuß nach schräg rechts vorn kicken - Rechten Fuß an linken heransetzen und linken Fuß über rechten kreuzen

Wiederholung bis zum Ende