

Sixteen Step

Beginner / Partner Dance



Choreographie: unbekannt

Musik: John Michael Montgomery – Sold

Aufstellung: Right Side by Side Position, Paarweise hintereinander in Tanzrichtung, Dame rechts neben dem Herrn, die rechten und linken Hände sind jeweils in Schulterhöhe ergriffen

Touch r Heel f r, Close R, Touch r Heel f r, Together R

- 1 RF mit der Hacke vorn rechts antippen
- 2 RF neben den LF antippen
- 3 RF mit der Hacke vorne rechts antippen
- 4 RF Schritt zurück neben den LF

Touch l Heel f l, Together L, Touch r Toe b l, Together R

- 5 LF mit der Hacke vorn links antippen
- 6 LF Schritt zurück neben den RF
- 7 RF mit den Zehen hinten links antippen
- 8 RF Schritt zurück neben den LF

Touch l Heel f l, Together L, Stomp Up R beside L, Stomp Up R beside L

- 9 LF mit der Hacke vorne links antippen
- 10 LF Schritt zurück neben den RF
- 11 RF neben den LF aufstampfen und gleich wieder entlasten
- 12 RF neben den LF aufstampfen und gleich wieder entlasten

Dame: Step f R, ½-Turn l Step f R, ½-Turn l

Herr: Change weight to R-L-R-L

- 13 **Dame:** RF Schritt nach vorne
Herr: RF neben dem LF ansetzen (Dabei die linke Hand loslassen und die rechte Hand über den Kopf der Dame führen)
- 14 **Dame:** ½-Drehung nach links mit Gewichtsverlagerung auf den LF
Herr: Gewichtsverlagerung auf den LF
- 15 **Dame:** RF Schritt nach vorne
Herr: Gewichtsverlagerung auf den RF (Dabei die rechte Hand wieder auf Schulterhöhe absenken)
- 16 **Dame:** ½-Drehung nach links mit Gewichtsverlagerung auf den LF
Herr: Gewichtsverlagerung auf den LF (Dabei die linke Hand auf Schulterhöhe ergreifen)

Shuffle f R, Shuffle f L

- 17 RF Schritt nach vorne
- & LF schlürft an den RF
- 18 RF Schritt nach vorn
- 19 LF Schritt nach vorn
- & RF schlürft an den LF
- 20 LF Schritt nach vorne

Shuffle f R, Shuffle f L

- 17 RF Schritt nach vorne
- & LF schlürft an den RF
- 18 RF Schritt nach vorn
- 19 LF Schritt nach vorn
- & RF schlürft an den LF
- 20 LF Schritt nach vorne

Tanz beginnt wieder von vorne