

# Cowgirl Twist

32 count / 4-wall

Beginner



**Choreographie:** Bill Bader 09/2004

**Musik:** Dave Sheriff – Cowgirl Twist  
Chubby Checker – Let's twist again

## Section 1 Right & Left Heel Struts Forward.

- 1, 2 Rechte Ferse vorne aufsetzen und rechte Fußspitze aufsetzen
- 3, 4 Linke Ferse vorne aufsetzen und linke Fußspitze aufsetzen
- 5, 6 Rechte Ferse vorne aufsetzen und rechte Fußspitze aufsetzen
- 7, 8 Linke Ferse vorne aufsetzen und linke Fußspitze aufsetzen

## Section 2 Stroll Back, & Heel Toe Swivels Left.

- 1, 2 RF Schritt schräg rechts zurück (45°) und LF Schritt schräg links zurück (45°)
- 3, 4 RF Schritt schräg rechts zurück (45°) und LF neben RF absetzen
- 5, 6 Beide Fersen nach links drehen, absetzen und beide Fußspitzen nach links drehen, absetzen
- 7, 8 Beide Fersen nach links drehen, absetzen und Halten & klatschen

## Section 3 Heel Toe Swivels Right & On The Spot.

- 1, 2 Beide Fersen nach rechts drehen, absetzen und beide Fußspitzen nach rechts drehen, absetzen
- 3, 4 Beide Fersen nach rechts drehen, absetzen und Halten & klatschen
- 5, 6 Beide Fersen nach links drehen, absetzen und Halten & klatschen
- 7, 8 Beide Fersen nach rechts drehen, absetzen und Halten & klatschen

## Section 4 Heel Swivels, Step 1/4 Turn.

- 1, 2 Beide Fersen nach links drehen und nach rechts drehen
- 3, 4 Beide Fersen zur Mitte drehen und Halten & klatschen
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und Halten
- 7, 8 ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF) und Halten

**Tanz beginnt wieder von vorne**