

# After The Storm

32 count / 2-wall

Beginner

**Choreographie:** Tina Argyle 05/2014

**Musik:** The Common Linnets – Calm After The Storm



**Intro: Beginne beim Gesang und in Richtung 1:30**

## **Right Rock Fwd, Recover, Shuffle Back. Rock Back Recover, Shuffle Forward**

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück
- 5, 6 LF Schritt zurück (rechte Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf RF
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

## **Jazz Box 1/8th Turn Cross. Side, Behind, Chasse**

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt zurück
- 3, 4 1/8 Rechtsdrehung & RF Schritt nach rechts und LF vor dem RF kreuzen 3.00
- 5, 6 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
- 7 + 8 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts

## **Cross Rock 1/4 Shuffle Turn. 1/2 Shuffle Turn, Rock Back, Recover**

- 1, 2 LF vor dem RF kreuzen (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3 + 4 1/4 Linksdrehung & LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 5 + 6 1/2 Linksdrehung & RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück 6.00
- 7, 8 LF Schritt zurück (rechte Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf RF

## **Jazz Box Cross, Side Rock 1/8th Turn, Shuffle Forward To Diagonal**

- 1, 2 LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt zurück
- 3, 4 LF Schritt nach links und RF vor dem LF kreuzen
- 5, 6 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF mit 1/8 Rechtsdrehung
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts 7.30

**Tanz beginnt wieder von vorne**